

Libre de mots

WWW.LIBREDEMOTS.COM

NOS FORMATIONS

- Suivre une formation Libre de Mots, c'est faire **le choix de développer ses compétences orales et écrites.**
- Suivre une formation Libre de Mots, c'est **s'approprier son écriture** et l'adapter à un contexte professionnel.
- Suivre une formation Libre de Mots, c'est **reprendre conscience de ses qualités humaines et professionnelles.**
- Suivre une formation Libre de Mots, c'est **réussir à oser, se dépasser, s'exprimer.**

ARTISTIQUE

PEINTURE, MUSIQUE,
PHOTOGRAPHIE, ART FLORAL
JAPONAIS, GRAFFI, CARNETS
CRÉATIFS, MUSÉES...

LUDIQUE

JEUX DE SOCIÉTÉ, SUR LES
ÉMOTIONS ET SUR LES
BESOINS; JEUX POUR
CRÉER DE LA COHÉSION,
PHOTO LANGAGE...

NEUROSCIENTIFIQUE

MÉTHODE DE LA CLASSE
INVERSÉE, QUIZZ ET
QUESTIONNAIRES,
SKETCHNOTING,
STORYTELLING

NOS PLUS-VALUES

- **Ecrire hors schéma scolaire**

Une autre mission de l'association consiste à utiliser l'écriture hors schéma scolaire, ce qui permet aux participants de dépasser des sentiments négatifs créés par des situations d'exclusion sociale et/ou d'illettrisme. L'objectif ? Accéder à une évolution personnelle et professionnelle.

- **Faciliter l'apprentissage**

« Libre de mots » s'appuie sur une démarche pédagogique active, centrée sur les participants, acteurs de leur formation. Les formatrices et animatrices utilisent une pluralité d'approches pédagogiques : ludique, artistique, sensorielle, coopérative, interrogative... Ainsi, dans leurs rôles d'accompagnatrices et facilitatrices d'apprentissage, elles gardent au cœur de la construction des ateliers les besoins des participants.

- **S'adapter au besoin**

L'association anime également des journées de formations en lien avec l'écrit et l'oral pour les salariés du privé comme du public. Pourquoi ? Pour améliorer ses écrits professionnels, travailler sa communication orale et écrite, aider à la préparation de concours, écriture de projet professionnel, écriture de bilan de compétences...

Toutes les formations proposées sont modulables en fonction des besoins professionnels.



NOS FORMATIONS PROFESSIONNELLES



Vous avez un projet de formation pour vous ou votre équipe ?

Toutes les offres sont modulables à la demande.

Nous créons pour vous des parcours spécifiques, selon vos besoins.

SIMULATION ENTRETIEN ET POSTURE PROFESSIONNELLE

Objectif: être capable de parler de ses qualités, de ses compétences et connaître son environnement de travail

FORMATION DE FORMATEUR

Objectif: transmettre avec des méthodes pédagogiques, ludiques et innovantes

SAVOIR GÉRER SON STRESS

Objectif: avoir une bonne compréhension et appréhension du stress pour gagner en performance

PRISE DE PAROLE IMPACTANTE

Objectif: prendre conscience et s'entraîner sur ses forces et ses faiblesses pour améliorer sa communication



NOS FORMATIONS PROFESSIONNELLES



Vous avez un projet de formation pour vous ou votre équipe ?

Toutes les offres sont modulables à la demande.

Nous créons pour vous des parcours spécifiques, selon vos besoins.

MAITRISER SA COMMUNICATION ECRITE ET ORALE

Objectif: remettre de l'humain dans ses écrits professionnels et améliorer son argumentation orale

IMAGE DE SOI

Objectif: comprendre les différentes perceptions de son image pour gagner en confiance

MANAGEMENT

Objectif : comprendre les fondamentaux de la gestion du collectif

SAVOIR GERER DES SITUATIONS CONFLICTUELLES AU TRAVAIL

Objectif : comprendre la communication non-violente pour améliorer ses relations



NOS FORMATIONS PROFESSIONNELLES



Vous avez un projet de formation pour vous ou votre équipe ?

Toutes les offres sont modulables à la demande.

Nous créons pour vous des parcours spécifiques, selon vos besoins.

SAVOIR PARLER DE SOI GRÂCE AU STORYTELLING

Objectif : comprendre et utiliser un outil
pour valoriser son identité

METTRE DE L'HUMAIN DANS SES ÉCRITS PROFESSIONNELS

Objectif : maîtriser la communication
par les outils digitaux et non-digitaux

COHÉSION D'ÉQUIPE PAR L'ÉCRITURE ET LE JEU

Objectif : renforcer l'esprit d'équipe
et trouver des objectifs communs